

PRESENTASI PENDIDIKAN KHUSUS

Materi pembelajaran yang
disusun secara ringkas, jelas,
dan menarik

RUANG LINGKUP BINA DIRI

BAGI ANAK TUNAGRAHITA

LISNAWATI, S.Pd ,Gr

199409142022212003

SLBN KEBAYAKAN TAKENGON



Pengertian Program Bina Diri

- Program bina diri merupakan pembinaan yang dilakukan secara berkesinambungan.
- Kegiatan diarahkan untuk membantu anak mengembangkan potensi secara optimal.
- Tujuan utamanya adalah meningkatkan kemandirian dalam kehidupan sehari-hari.



Kemampuan dasar dalam menjaga kebutuhan tubuh

- Makan dan minum secara mandiri.
- Menjaga kebersihan badan dan penampilan.
- Menjaga kesehatan agar dapat beraktivitas dengan baik.

Merawat Diri



Makan & Minum



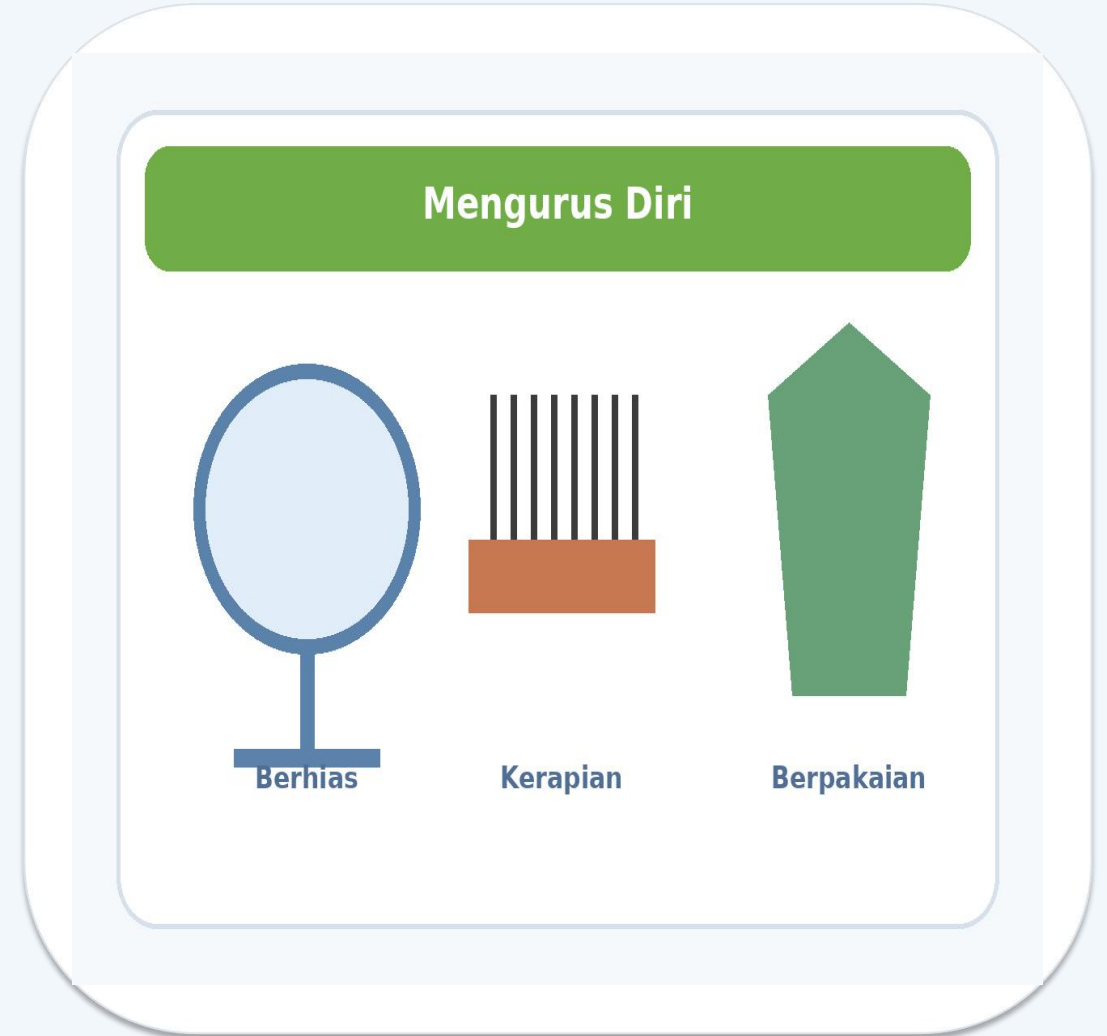
Kebersihan



Kesehatan

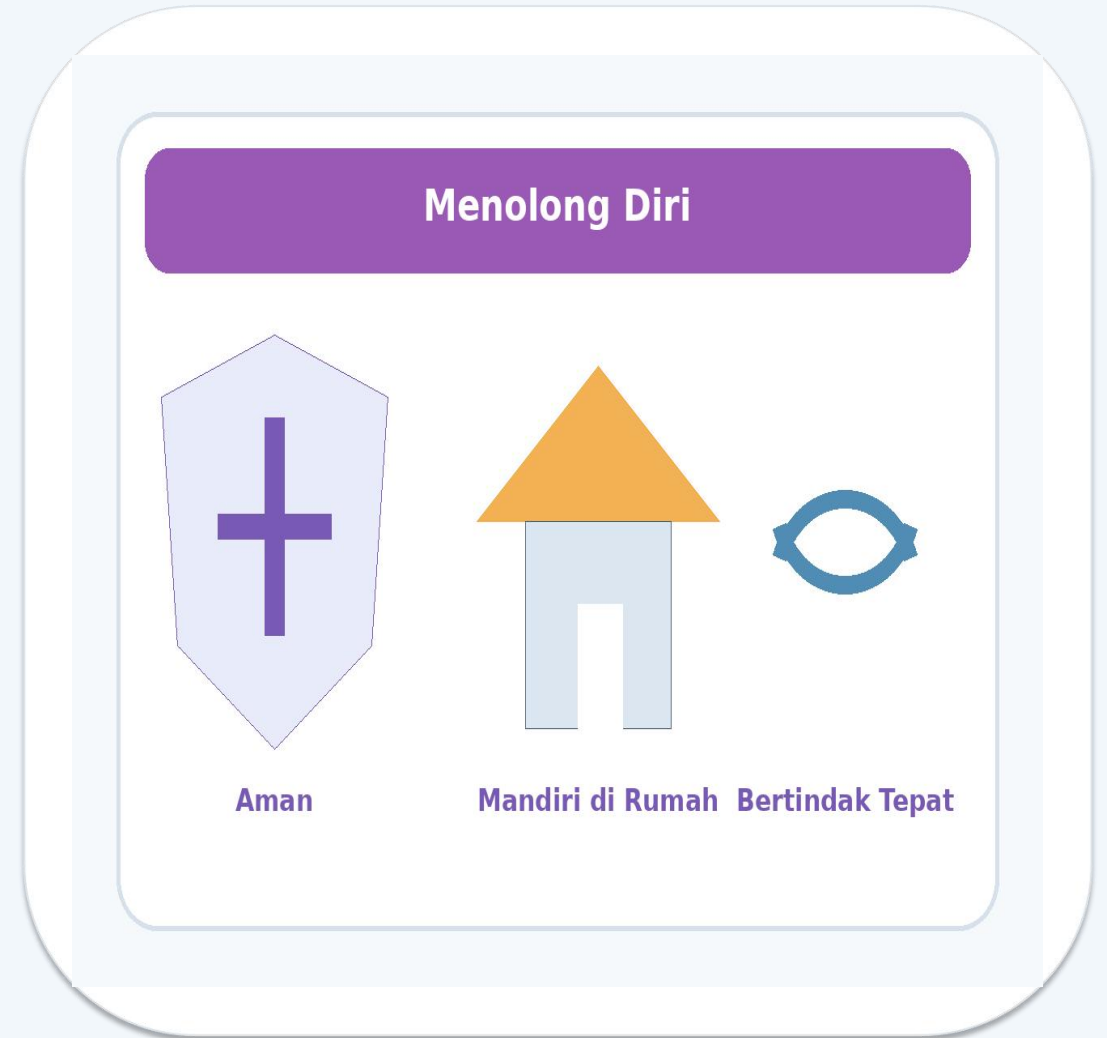
Melatih kerapian dan kemampuan mengatur diri

- Belajar cara berhias dan merapikan penampilan.
- Memakai pakaian secara mandiri dan sesuai kebutuhan.
- Menjaga kerapian diri dalam kegiatan sehari-hari.



Membangun kemampuan bertindak mandiri dan aman

- Menghindari bahaya yang dapat mengancam keselamatan.
- Melakukan kegiatan sederhana secara mandiri di rumah.
- Belajar mengambil tindakan yang tepat sesuai kondisi.



Kemampuan penting dalam kehidupan sosial

- Mengungkapkan keinginan dan kebutuhan kepada orang lain.
- Menyampaikan pesan dengan cara yang sesuai kemampuan anak.
- Melatih interaksi dan komunikasi dalam kehidupan sehari-hari.

Komunikasi

Halo!

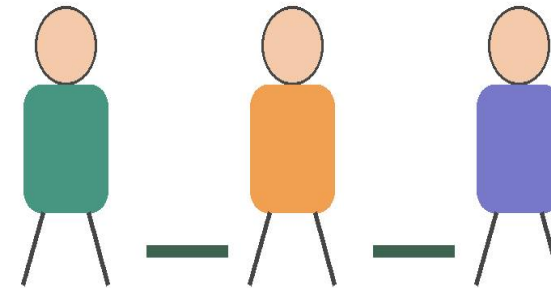
Saya ingin...

Mengungkapkan keinginan dan kebutuhan

Belajar hidup bersama dan menyesuaikan diri

- Bermain dan berinteraksi dengan teman.
- Belajar bekerja sama dalam kegiatan bersama.
- Menyesuaikan diri dengan lingkungan keluarga dan masyarakat.

Sosialisasi dan Adaptasi

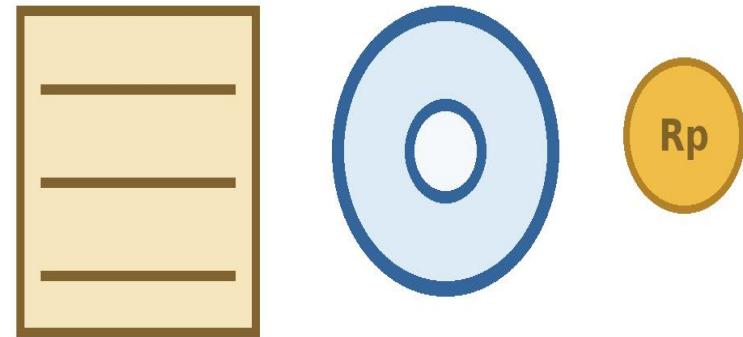


Bermain • Bekerja Sama • Menyesuaikan Diri

Mengembangkan keterampilan yang bermanfaat

- Melatih keterampilan sederhana sesuai kemampuan anak.
- Menumbuhkan sikap tanggung jawab terhadap pekerjaan.
- Mengembangkan kemampuan yang berhubungan dengan kehidupan ekonomi.

Penguasaan Pekerjaan



Keterampilan • Tanggung Jawab • Ekonomi

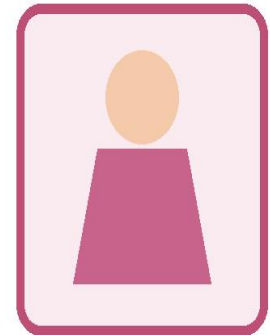
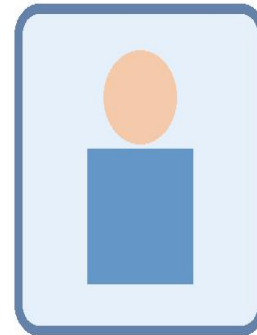


Pendidikan Seks

Pendidikan perlindungan dan pemahaman diri

- Membedakan jenis kelamin secara tepat.
- Belajar menjaga tubuh, diri, dan privasi.
- Mengenal organ reproduksi secara tepat dan sesuai usia.

Pendidikan Seks



Mengenal diri • Menjaga tubuh • Menjaga privasi

TERIMA KASIH

Semoga materi ini dapat menambah pemahaman mengenai ruang lingkup bina diri bagi anak tunagrahita.

