

SOAL INTERAKTIF HOTS PJOK KELAS XII

MGMP PJOK ACEH TENGGARA

A. Sepak Bola

1. Dalam pertandingan, tim A sering kehilangan bola karena pemain tengah terlalu lama membawa bola ketika mendapat tekanan lawan. Pelatih meminta tim menerapkan permainan cepat. Tindakan yang paling tepat dilakukan pemain tengah adalah ...

- A. Membawa bola melewati semua pemain lawan
- B. Menunggu lawan mendekat agar dapat melakukan dribbling
- C. Melakukan operan cepat kepada rekan yang berada di ruang kosong
- D. Mengoper bola kembali kepada penjaga gawang setiap mendapat tekanan
- E. Menendang bola jauh ke daerah pertahanan lawan

2. Tim B tertinggal 1 – 0 pada menit-menit akhir pertandingan. Lawan menerapkan pertahanan rapat di daerah sendiri. Agar peluang mencetak gol meningkat, strategi yang paling tepat adalah ...

- A. Semua pemain maju ke depan tanpa memperhatikan pertahanan
- B. Memanfaatkan lebar lapangan dan melakukan kombinasi umpan
- C. Mengandalkan tendangan jarak jauh dari daerah sendiri
- D. Hanya menggunakan serangan melalui tengah lapangan
- E. Memperlambat permainan agar lawan keluar dari pertahanan

3. Seorang pemain sayap menerima bola di dekat garis samping. Ia melihat penyerang berada di antara dua pemain bertahan, sementara pemain tengah bebas di belakangnya. Keputusan paling efektif adalah ...

- A. Tetap menggiring bola menuju sudut lapangan
- B. Mengoper kepada pemain tengah untuk membangun serangan berikutnya
- C. Menendang bola langsung ke gawang dari sudut sempit
- D. Menghentikan permainan dengan menunggu lawan mendekat
- E. Mengoper kepada pemain bertahan sendiri

4. Dalam situasi serangan balik, tiga pemain tim menyerang menghadapi dua pemain bertahan. Salah satu pemain penyerang membawa bola, sedangkan dua rekannya bergerak ke sisi berbeda. Keputusan yang paling tepat untuk mempertahankan keunggulan jumlah pemain adalah ...

- A. Pemain pembawa bola langsung menembak dari jarak jauh
- B. Pemain pembawa bola menggiring bola ke arah salah satu rekannya
- C. Bola segera dikembalikan ke penjaga gawang

- D. Semua pemain bergerak ke arah yang sama
- E. Pemain pembawa bola berhenti agar pertahanan lawan terbentuk

B. Bola Basket

5. Tim basket sekolah mengalami kesulitan mencetak angka karena lawan menerapkan pertahanan zona. Pemain sering memaksakan tembakan dari luar meskipun peluangnya kecil. Penyesuaian strategi yang paling tepat adalah ...

- A. Semua pemain melakukan tembakan tiga angka
- B. Mengurangi pergerakan tanpa bola
- C. Memindahkan bola dengan cepat dan memanfaatkan celah antarpemain bertahan
- D. Hanya mengandalkan satu pemain untuk melakukan penetrasi
- E. Menghentikan serangan sampai pertahanan lawan berubah

6. Dalam pertandingan, seorang pemain melakukan fast break dan hanya berhadapan dengan satu pemain bertahan. Di sisi kanan terdapat rekan yang tidak terkawal. Tindakan yang paling efektif adalah ...

- A. Langsung melakukan tembakan tiga angka
- B. Menghentikan fast break dan menunggu pemain lain
- C. Mengoper kepada rekan yang tidak terkawal jika peluang mencetak angka lebih besar
- D. Menggiring bola kembali ke daerah pertahanan
- E. Memaksakan lay-up meskipun jalurnya tertutup

7. Tim A unggul dua angka dan waktu pertandingan tersisa 20 detik. Lawan melakukan tekanan penuh di seluruh lapangan. Agar peluang mempertahankan keunggulan lebih besar, pemain sebaiknya ...

- A. Segera melakukan tembakan dari daerah mana pun
- B. Mengontrol bola dengan umpan-umpan aman dan mencari kesempatan yang tepat
- C. Menggiring bola sendiri melewati seluruh pemain lawan
- D. Sengaja melakukan pelanggaran terhadap lawan
- E. Mengoper bola kepada pemain yang paling jauh dari permainan

C. Bola Voli

8. Dalam pertandingan bola voli, tim A memiliki penerimaan servis yang kurang baik sehingga setter sering menerima bola dalam posisi sulit. Strategi latihan yang paling tepat untuk memperbaiki masalah tersebut adalah ...

- A. Memperbanyak latihan smash saja
- B. Memperbanyak latihan blok tanpa bola
- C. Meningkatkan latihan passing bawah dan komunikasi antarpemain

- D. Mengurangi latihan penerimaan servis
- E. Meminta setter melakukan semua penerimaan servis

9. Sebuah tim bola voli sering gagal melakukan serangan karena bola pertama hasil receive terlalu dekat dengan net. Akibatnya, setter kesulitan mengatur serangan. Solusi paling tepat adalah ...

- A. Pemain penerima servis mengarahkan bola secara terkontrol ke area setter
- B. Setter selalu melakukan smash terhadap bola pertama
- C. Pemain belakang maju mendekati net setiap servis
- D. Semua pemain melakukan passing atas secara bersamaan
- E. Bola pertama diarahkan keluar lapangan untuk menghindari kesalahan

10. Tim A mengetahui bahwa lawannya memiliki satu pemain dengan kemampuan smash sangat kuat, tetapi pertahanan pemain tersebut kurang baik. Strategi yang paling logis untuk diterapkan adalah ...

- A. Selalu mengarahkan serangan kepada pemain tersebut
- B. Menghindari pemain tersebut dengan tidak melakukan serangan
- C. Mengarahkan servis ke pemain tersebut untuk mengurangi kualitas serangannya
- D. Membiarkan pemain tersebut melakukan smash tanpa melakukan blok
- E. Mengubah semua pemain menjadi pemain depan

Kunci Jawaban

No.	Jawaban	Materi
1	C	Sepak bola
2	B	Sepak bola
3	B	Sepak bola
4	B	Sepak bola
5	C	Bola basket
6	C	Bola basket
7	B	Bola basket
8	C	Bola voli
9	A	Bola voli
10	C	Bola voli